



План меню на льготное горячее питание  
С 16-20 сентября 2024 года

Утверждаю»  
Директор ООО «КШП»  
П.В.Чанцов



| 1 смена                                | Выход<br>д<br>блюда | 2 смена                                | Выход<br>блюда |
|----------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------------|
| <b>Понедельник</b>                     |                     |                                        |                |
| Огурец свежий                          | 50                  | Огурец свежий                          | 10             |
| Митболы в сметанном соусе              | 105/25              | Свекольник со сметаной                 | 200/5          |
| Каша гречневая                         | 150                 | Митболы в сметанном соусе              | 105/25         |
| Чай с лимоном                          | 200/7               | Каша гречневая                         | 100            |
| Хлеб 1/с йод                           | 30                  | Чай с лимоном                          | 200/7          |
|                                        |                     | Хлеб йод                               | 20             |
|                                        |                     | Хлеб рж                                | 20             |
| <b>Вторник</b>                         |                     |                                        |                |
| Икра кабачковая                        | 30                  | Икра кабачковая                        | 30             |
| Картофель запеченный с мясом под сыром | 245                 | Суп картофельный с рисом               | 200            |
| Чай с сахаром                          | 200                 | Картофель запеченный с мясом под сыром | 245            |
| Хлеб 1/с йод                           | 30                  | Чай с сахаром                          | 200            |
|                                        |                     | Хлеб йод                               | 20             |
|                                        |                     | Хлеб рж                                | 20             |
| <b>Среда</b>                           |                     |                                        |                |
| Сыр                                    | 15                  | Морковь отварная                       | 15             |
| Ежики мясные в соусе                   | 105/30              | Суп картофельный с горохом             | 200            |
| Макароны отварные                      | 100                 | Ежики мясные в соусе                   | 105/30         |
| Чай с сахаром                          | 200                 | Макароны отварные                      | 100            |
| Хлеб 1/с йод                           | 30                  | Чай с сахаром                          | 200            |
|                                        |                     | Хлеб йод                               | 20             |
|                                        |                     | Хлеб рж                                | 20             |
| <b>Четверг</b>                         |                     |                                        |                |
| Фрукт                                  | 1шт                 | Фрукт                                  | 1шт            |
| Рыба тушеная с овощами                 | 75/35               | Щи из свежей капусты со сметаной       | 200/5          |
| Каша рисовая                           | 150                 | Рыба тушеная с овощами                 | 75/35          |
| Чай с сахаром                          | 200                 | Каша рисовая                           | 100            |
| Хлеб 1/с йод                           | 30                  | Чай с сахаром                          | 200            |
|                                        |                     | Хлеб йод                               | 20             |
|                                        |                     | Хлеб рж                                | 20             |
| <b>Пятница</b>                         |                     |                                        |                |
| Помидор свежий                         | 35                  | Помидор свежий                         | 35             |
| Оладьи из печени                       | 75                  | Суп картофельный с засыпкой            | 200            |
| Пюре картофельное                      | 150                 | Оладьи из печени                       | 75             |
| Компот из кураги                       | 200                 | Пюре картофельное                      | 150            |
| Хлеб 1/с йод                           | 30                  | Напиток из с/ф                         | 200            |
|                                        |                     | Хлеб йод                               | 25             |
|                                        |                     | Хлеб рж                                | 25             |