

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Огурец маринованный	10	Суп картофельный с рисом	200
Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30	Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30
Макароны отварные	150	Макароны отварные	100
Напиток из с/ф	200	Напиток из с/ф	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Вторник			
Свекла отварная	30	Свекла отварная	30
Жаркое по-домашнему	50/250	Жаркое по-домашнему	50/250
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Среда			
Расстегай «Школьный»	50	Расстегай «Школьный»	50
Фрикадельки в соусе	55/50	Суп картофельный с горохом	200
Каша пшенная	150	Фрикадельки в соусе	55/50
Компот из кураги	200	Каша пшенная	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Четверг			
Шницель мясной	75	Шницель мясной	75
Рагу из овощей	150	Рагу из овощей	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Пятница			
Маринад морковный	100	Маринад морковный	100
Котлета домашняя	75	Котлета домашняя	75
Горох отварной	150	Горох отварной	150
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30

Утверждено:
и.о. директора



П. В. Обломов

Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В. Чанцов

Ежедневное меню для горячего питания
детей с ОВЗ с 5-11 классы с 17-21 марта 2025 года

Дата	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Огурец маринованный	10	Суп картофельный с рисом	200
Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30	Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30
Макароны отварные	150	Макароны отварные	100
Напиток из с/ф	200	Напиток из с/ф	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Колбаса запеченная в тесте	15/50	Колбаса запеченная в тесте	15/50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Вторник			
Свекла отварная	30	Свекла отварная	30
Жаркое по-домашнему	50/250	Жаркое по-домашнему	50/250
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Ватрушка «Тропик»	75	Ватрушка «Тропик»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Среда			
Расстегай «Школьный»	50	Расстегай «Школьный»	50
Фрикадельки в соусе	55/50	Суп картофельный с горохом	200
Каша пшенная	150	Фрикадельки в соусе	55/50
Компот из кураги	200	Каша пшенная	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Пироги печеные с картофелем	150	Пироги печеные с картофелем	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Шницель мясной	75	Шницель мясной	75
Рагу из овощей	150	Рагу из овощей	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Сдоба «Карамелька»	75	Сдоба «Карамелька»	75
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Пятница			
Маринад морковный	100	Маринад морковный	100
Котлета домашняя	75	Котлета домашняя	75
Горох отварной	150	Горох отварной	150
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Плюшка «Московская»	100	Плюшка «Московская»	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200

Утверждено:
И.О. директор

Т. В. Овехина

Утверждено:
Директор ООО «ЖШП»
Н. В. Чанцов

План меню на питание детей, из многодетных семей
с 17-21 марта 2025 года

Меню	Выход блюда
Понедельник	
Огурец маринованный	10
Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30
Макароны отварные	150
Напиток из с/ф	200
Хлеб 1/с йод	20
Вторник	
Биточки по-рубцовски	60
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	26
Среда	
Язык песочный с орехом	80
Фрикадельки в соусе	55/50
Каша пшенная	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30
Четверг	
Шницель мясной	75
Рагу из овощей	150
Компот из кураги	200
Хлеб йод	30
Пятница	
Маринад морковный	100
Котлета домашняя	75
Горох отварной	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб йод	30

Утверждено:

и.о. директор



Т. В. Обинович

Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
Н.В.Чанцов



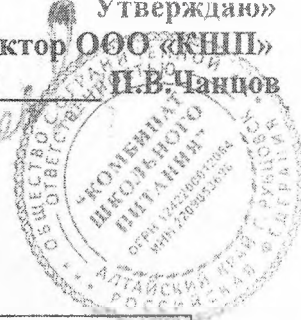
**План меню на платное горячее питание
с 17-21 марта 2025 года**

Меню №2 горячий завтрак 120руб	Выход блюда	Меню №1 платный буфет 90 руб	Выход блюда
Понедельник			
Сосиски отварные	100	Омлет натуральный	110
Каша гречневая	150	Бутерброд с сыром (Сдоба «Гребешок»)	10/50
Компот из кураги	200	Кофейный напиток	200
Хлеб 1/с йод	30		
Вторник			
Язык песочный с орехом	80	Школьный бургер	190
Плов из мяса	50/200	Какао	200
Маринад свекольный	100		
Компот из вишни	200		
Хлеб 1/с йод	30		
Среда			
Мясо птицы запеченное под сыром	90	Сосиски отварные	100
Пюре картофельное	150	Компот из кураги	200
Чай с лимоном	200/7	Хлеб 1/с йод	30
Хлеб 1/с йод	30		
Четверг			
Огурец свежий	20	Сырники из творога со сгущенным молоком	75/15
Ежики мясные в соусе	105/30	Плюшка «Московская»	75
Макаронные отварные	150	Чай с сахаром	200
Компот «Клюковка»	200		
Хлеб 1/с йод	30		
Пятница			
Огурец маринованный	20	Котлета особая из кур	100
Гуляш из мяса	75/75	Компот «Клюковка»	200
Каша перловая	150	Хлеб 1/с йод	30
Напиток из с/ф	200		
Хлеб 1/с йод	30		

Утверждаю
и.о. директор
Т. В. Обжолдова



Утверждаю»
Директор ООО «ЖНП»
П. В. Чанцов



План меню на питание ДМР с 17-21 марта 2025 года

Меню	Выход блюда
Понедельник	
Суп картофельный с рисом	200
Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30
Макароны отварные	150
Компот из вишни	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Вторник	
Свекла отварная	60
Жаркое по-домашнему	50/250
Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30
Среда	
Кекс столичный	50
Суп картофельный с горохом	200
Фрикадельки в соусе	55/50
Каша пшеничная	150
Компот «Клюковка»	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Четверг	
Булочка «Рафаэлло»	50
Шницель мясной	100
Рагу из овощей	150
Компот «Клубничка»	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Пятница	
Маринад морковный	100
Котлета домашняя	100
Горох отварной	150
Компот из кураги	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20

Утверждаю:

и.о.



Секретарь: Визир Т.В. Обишолова

План меню
для бесплатного горячего питания
1 смена
на 17 марта 2025 года

Шк.№

№ п-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
149	Огурец маринованный	10		1,1	0,08	0,82	3,92
372/419	Котлета особая из кур с томатным соусом	75/30		199	14	12,6	13,5
256	Макароны отварные	150		184,5	5,55	4,95	29,55
495	Напиток из с/ф	200		72	0,6	0,1	20,1
573	Хлеб 1/с йод	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:			526,8	22,51	18,71	81,83

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко



Дир. Т. В. Обжогова

План меню
для бесплатного горячего питания
2 смена
на 17 марта 2025 года

Шк. №

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
114	Суп картофельный с рисом	200		285,6	2,22	8,82	31,84
372/ 419	Котлета особая из кур с томатным соусом	50/30		199	14	12,6	13,5
256	Макароны отварные	100		123	3,7	3,3	19,7
495	Напиток из с/ф	200		72	0,6	0,1	20,1
573	Хлеб 1/с йод	20		46,8	1,52	0,16	9,84
575	Хлеб ржаной	20		39,6	1,36	0,26	7,96
	Итого:			766	23,4	25,24	102,94

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко